Entrenando las emociones

Stadium Venecia
un mundo de posibilidades

Linking Talent®

Conectamos
el talento de tu equipo
con tu negocio

Entrenando las #emociones

¿Por qué?

En nuestro día a día nos enfrenamos a situaciones en las que activamos nuestro sistema ético y moral y hacemos uso de nuestros **valores** para tomar la mejor decisión posible.

Valores que aprendemos desde pequeños y nos acompañan a lo largo de toda nuestra vida.

Entrenando las #emociones

Deporte y valores

El **deporte** moviliza emociones y sentimientos, pero sobre todo puede influir en el desarrollo de los niños a través de los **valores** que transmite:

#esfuerzo #perseverancia #igualdad #respeto

#deportividad #solidaridad #compañerismo

#éxitopersonal #éxitocolectivo

Entrenando las #emociones

Familias y gestión emocional

Para favorecer el desarrollo de valores positivos planteamos una serie de sesiones destinadas a potenciar una correcta **gestión emocional** en las **familias** del Stadium Venecia, utilizando **el deporte como hilo conductor**.

Cinco sesiones de entrenamiento

I. Calentamiento

II. Táctica

Linking Talent®

Conectamos
el talento de tu equipo
con tu negocio

Nuestras metas

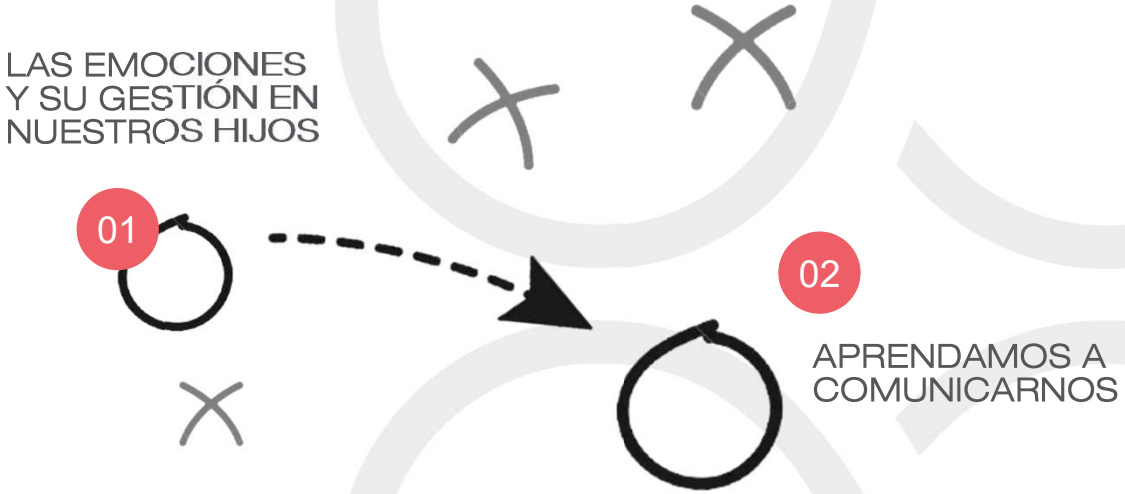
- Crear las condiciones necesarias y llevar a cabo el ensayo y la utilización de las habilidades y pautas de conductas relevantes para ayudar a nuestros hijos a desarrollar de forma óptima buenos valores.

- Aprender a reconocer las emociones con el propósito de favorecer una **disposición motivacional** (sensibilización) y **actitudes** adecuadas (toma de conciencia).

- Propiciar el aprendizaje y utilización de **técnicas y estrategias** para el manejo eficaz de situaciones concretas y **solución de problemas** en el contexto deportivo.

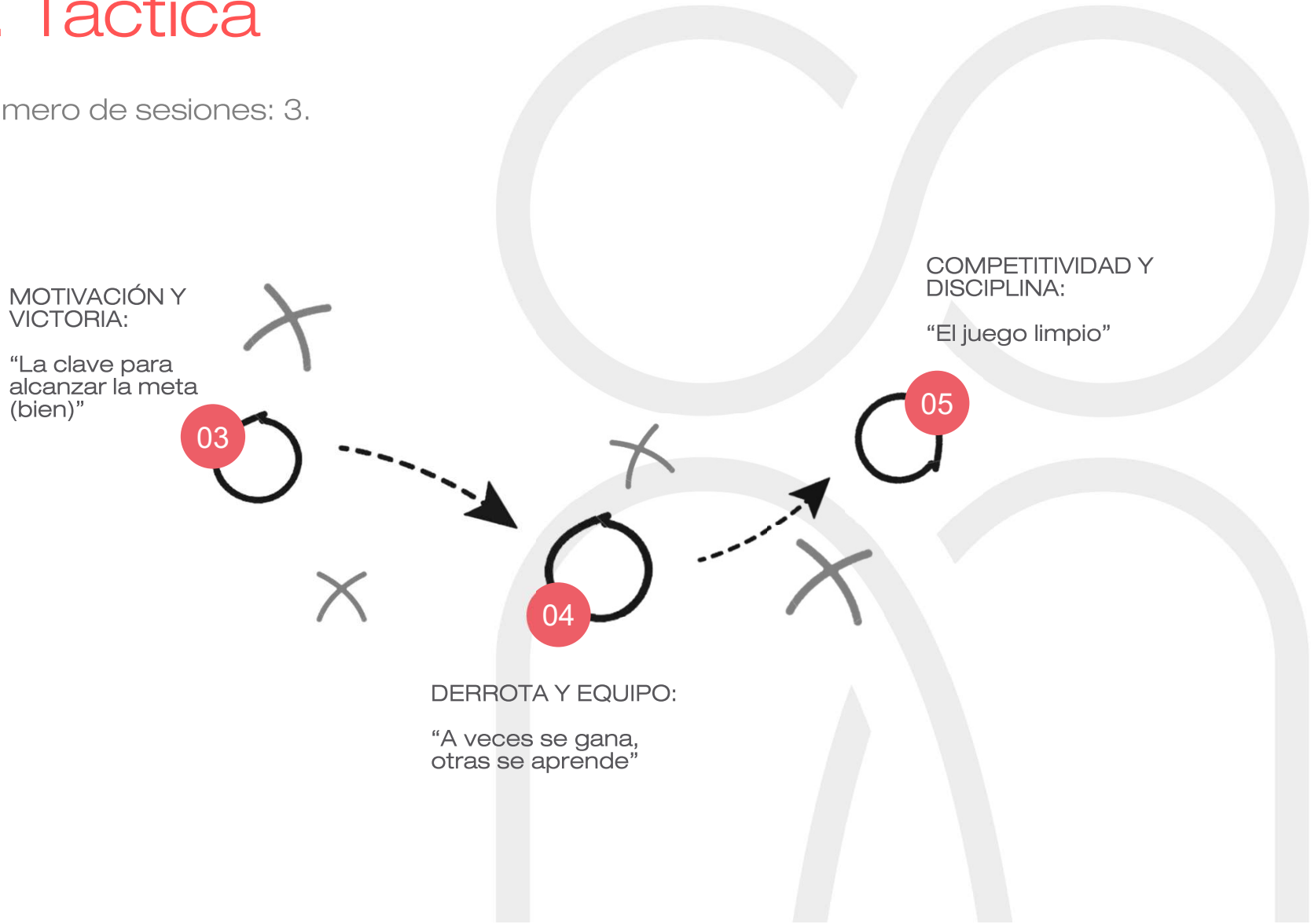
I. Calentamiento

Número de sesiones: 2.



II. Táctica

Número de sesiones: 3.



Muchas gracias por confiar en Linking Talent