

Salvamento Deportivo Información Temp. 18/19

Horarios, grupo **Absoluto** (2004 y anteriores):

Lunes: 16:15h a 17:30h.

Miércoles: 16:15h a 17:30h. / 20:30h a 21:30h. / 7 a 8:30h.

Viernes: 19:45 a 20h calentamiento en seco, de 20 a 21:30h agua.

Sábado: 12:45h a 14:15h.

Horarios, grupo **Infantil y Cadete** (Infantil: 2008 y 2007, Cadete: 2006 y 2005).

Miércoles: 19h a 20:30h.

Sábado: 11 a 11:30 físico dentro de piscina climatizada, 11:30h a 12:45h. agua.

Horarios, grupo **Iniciación** (2009 en adelante):

Sábado: 10:30h a 11:30h.

**** Para todas las categorías, posibilidad de entrenamiento conjunto, los **Domingos de 13 a 14h.****

- Para cualquier duda sobre la sección de salvamento deportivo puede escribir a la dirección de mail siguiente, salvamentodeportivo@stadiumvenecia.com, le atenderá la directora técnica, Mapi Martínez Clerigüé.
- Posibilidad de competir o no competir (cuando la competición coincide en sábado, sólo habrá un grupo de entrenamiento, de 10:30 a 11:30h para los que no compiten).
- La sección organiza diversas actividades interesantes para los deportistas durante la temporada por lo que cabrá la posibilidad de modificar los horarios de la manera más adecuada para todas las categorías.

...PRÓXIMAMENTE...

- **Sábado, 23 de Marzo:** 5ª Liga en Calatayud, mayores (cadetes, juveniles, Juniors y absolutos) por la mañana y por la tarde pequeños (infantiles, alevines y benjamines).
- **Domingo, 24 de Marzo:** **NO habrá entrenamiento** de 13h. a 14h.
- **Sábado, 6 de Abril,** Cto de Aragón de categorías mayores por la mañana en Caspe.
- **Domingo, 7 de Abril,** 6ª Jornada de Liga en las instalaciones de nuestro club! Ven a vernos!!
- **Semana Santa:** lunes, 15 de Abril entreno normalizado. Miércoles, 17 de Abril entrenos normalizados, excepto el entreno de las 20:30 que entrenarán a las 16:15h. El viernes 19 y sábado 20 de abril no habrá entrenamientos.
El Domingo, 21 de Abril, entrenamiento para pequeños (infantiles, alevines y benjamines) de 11 a 12:30h. y entrenamiento para mayores (cadetes, juveniles, Juniors y absolutos) de 12:30 a 14h.
El lunes, 22 de Abril, entrenamiento normalizado.
- **Mayo:** miércoles día 1, fiesta.