

skipping 8 segundos 23  		21  RETROCEDE 3 CASILLAS	hacer la croqueta 20 	19  sentadillas	18 	17  10 saltos en el sitio	16 voltereta adelante 	15 5 saltos tijera 	14  LÁVATE LAS MANOS 	
24 hacer la croqueta 	 	22  AVANZA 1 CASILLA	20 3 sentadillas 	19 5 saltos a la pata 	18 voltereta adelante 	17 	16 VUELVES PARA CASA 	15 5 saltos tijera  	 	
25  5 saltos tijera	skipping 8 segundos 	LA OCA ANTICORONAVIRUS							14 10 saltos en el sitio 	13 5 saltos a la pata coja 
26  VUELVES PARA CASA	24 hacer la croqueta  	23 10 saltos en el sitio 	22 5 saltos tijera 	21 FIN 	Stadium Venezia		16 	15 10 saltos en el sitio 		
27 	26 voltereta adelante 	25 10 saltos en el sitio 	24  RETROCEDE 3 CASILLAS	23 	22  3 sentadillas	21 hacer la croqueta 	20  AVANZA 1 CASILLA	19 skipping 8 segundos 	18 hacer la croqueta 	
 SALIDA 	 5 saltos a la pata coja 1	5 saltos tijera  2	LÁVATE LAS MANOS  3	 4	voltereta adelante  5	10 saltos en el sitio  6	3 sentadillas  7	VUELVES PARA CASA  8	 9	