

PROCOLOS PREVENCIÓN COVID19 SALA FITNESS, CROSSFIT Y CICLO INDOOR

Protocolo Sala Fitness:

- En la entrada a la sala desinfectarán las manos con gel hidroalcohólico.
- Casa usuario cogerá un frasco de spray con desinfectante y antes de usar cada máquina deberá desinfectar las zonas con las que vaya a estar en contacto. Al acabar el ejercicio repetirá la operación. Habrá rollo de papel para poder secar las zonas que se rocíen con el spray.
- Se mantendrán las distancias de seguridad, mínimo 2 mts.
- Será obligatorio que el usuario lleve 2 toallas.
- Queda prohibido el uso de la fuente según BOE SND/414/2020 de 16 de mayo
- Queda prohibido meter mochilas en la sala. Se podrán guardar en las taquillas de uso diario.
- Se podrán usar vestuarios pero, por el momento, no las duchas.
- Para poder acceder solo podrá realizarse con cita previa de 48 horas, a través de una de las plataformas habilitadas para ello.
- El tiempo de estancia en la Sala será de 50' para que el monitor pueda desinfectar zonas comunes, antes de que entre el siguiente turno: Césped, metales entrada, tiradores puerta...

Protocolo Sala Ciclo Virtual:

- En la entrada a la sala desinfectarán las manos con gel hidroalcohólico.
- Casa usuario cogerá un frasco de spray con desinfectante y antes de usar cada material deberá desinfectarlo. Habrá rollo de papel para poder secar las zonas que se rocíen con el spray.
- Se mantendrán las distancias de seguridad, mínimo 2 mts.
- Será obligatorio que el usuario lleve toalla.
- Solo se podrán usar bicicletas con punto verde
- Queda prohibido meter mochilas en la sala. Se podrán guardar en las taquillas de uso diario.

- Se podrán usar vestuarios pero, por el momento, no las duchas.
- Para poder acceder solo podrá realizarse con cita previa de 48 horas, a través de una de las plataformas habilitadas para ello.
- El tiempo de estancia en la sala será de 50' para que el monitor pueda desinfectar zonas comunes que se hayan usado para entrenar, antes de que entre el siguiente turno.

Protocolo Box CrossFit:

- En la entrada del Box desinfectarán las manos con gel hidroalcohólico.
- Se dejará abierta la puerta de acceso para no tener que tocar ningún metal
- Cada usuario cogerá un frasco de spray con desinfectante y antes de usar cada material deberá desinfectarlo. Habrá rollo de papel para poder secar las zonas que se rocíen con el spray.
- Se mantendrán las distancias de seguridad, mínimo 2 mts.
- Será obligatorio que el usuario lleve 2 toallas.
- El espacio de entrenamiento está delimitado para que cada usuario ocupe únicamente su espacio. Se usaran espacios alternos de tal forma que siempre quede un espacio vacío entre persona y persona
- Queda prohibido meter mochilas en la sala. Se podrán guardar en las taquillas de uso diario.
- Para poder acceder solo podrá realizarse con cita previa de 48 horas, a través de una de las plataformas habilitadas para ello.
- El tiempo de estancia en el Box será de 50' para que el monitor pueda desinfectar zonas comunes, y cuadrantes que se hayan usado para entrenar, antes de que entre el siguiente turno: Pasillos, barandilla escalera box, tiradores puerta...